



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2023 / 2024**

## **PARECER Nº 02 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 10KM da AMIEIRINHA – 2024

Organização: Clube Recreativo Amieirinhense

Local da Realização: Marinha Grande

Data da Realização: 18 de Novembro de 2023

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 12 de Setembro de 2023



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)



# CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

## 10KM da AMIEIRINHA

11ª edição



AMIEIRINHA  
MARINHA GRANDE



### Regulamento Geral da Prova

#### 1º Organização/competição;

- Integrado nas comemorações do 49º Aniversário, vai o Clube Recreativo Amieirinhense, com a colaboração do Clube Atletismo de Marinha Grande, realizar a prova designada “10km da AMIEIRINHA” no próximo dia 18 de novembro, sábado, PELAS 16h30.
- A competição conta com o apoio institucional do Município e Junta de Freguesia da Marinha Grande.
- Será o final do Circuito Distrital de Meio Fundo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria com a respetiva entrega de prémios.

#### 2º Programa horário;

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO/IDADE	DISTANCIA	
17h00	JÚNIOR	M/F	2004 e 2005	10 Km (distância certificada pela FPA)	
	SÉNIOR	M/F	2002 e antes		
	VETERANO	M35			35-39 anos
		F35			35-39 anos
		M40			40-44 anos
		F40			40-44 anos
		M45			45-49 anos
		F45			40-44 anos
		M50			50-54 anos
		F50			50 anos e mais
		M55			55-59 anos
		M60			60-64 anos
		M65			65 anos e mais
F55+		55 anos e mais			

#### 3º Partida no exterior do Estádio Municipal da Marinha Grande

- Esta prova terá um percurso sempre percorrido em asfalto pelas ruas da Marinha Grande e localidade da Amieirinha.
- A partida será na passadeira de peões em frente à entrada principal do Estádio Municipal da Marinha Grande**, seguindo para norte, virando depois à direita no 1º entroncamento, seguindo em frente até virar à direita ao chegar à Av. da Liberdade. Na Av. da Liberdade volta a virar à direita no 1º entroncamento e posteriormente na 1ª à esquerda e voltando a virar à esquerda até passar novamente na partida embora desta vez, no sentido contrário à mesma. Depois segue para sul em direção à Av. da Liberdade, cortando à direita até chegar à rotunda da Amieirinha (estátua “O vidraceiro”). Segue depois pela Estrada N242, e vira à direita passando no clube (2400mt) seguindo novamente para a N242 até ao 1º retorno situado na variante de acesso à autoestrada A8 e volta pela N242 até virar à esquerda para a Rua 5 de Outubro, passando em frente ao Clube Recreativo Amieirinhense (aprox. 5.6km). Depois segue-se pela Rua Catarina Eufémia, Rua dos Eucaliptos, Rua do Ribeiro e Rua 1º de Dezembro. Segue na Rua do Tecelão e volta-se a virar à direita para a Estrada N242 percorrendo-se cerca de 1000mt e faz-se o retorno para voltar ao clube pelo mesmo trajeto utilizado na 1ª passagem por esta estrada. A meta está instalada na bifurcação que antecede o Clube Recreativo Amieirinhense.
- O secretariado será no **Estádio Municipal da Marinha Grande**.
- Haverá banhos e balneários disponíveis no Estádio Municipal (partida da Prova).
- Os abastecimentos líquidos são dados nas passagens pelo clube.
- Entrega de prémios será na sede do Clube Recreativo Amieirinhense.
- Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão classificados no escalão inscrito desde que



# CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

## 10KM da AMIEIRINHA

11ª edição



este corresponda à sua idade.

#### 4º Condições de inscrição:

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis. Terão que ser feitas através do site [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt)

INSCRIÇÃO ATLETAS FEDERADOS ATÉ 10/10/2022 - 10€

INSCRIÇÃO ATLETAS NÃO FEDERADOS ATÉ 10/10/2022 - 11€

**É expressamente proibido que atletas federados nalguma associação distrital da FP Atletismo, se inscrevam na presente prova por um clube diferente daquele pelo qual se filiaram (o mesmo se aplica aos atletas filiados como "individual").**

5º Todos os atletas deverão fazer o levantamento dos dorsais no Estádio Municipal da Marinha Grande a partir das 14h30 até as 16h00. Não haverá chamada dos atletas, pelo que se deverão concentrar junto à partida (Estádio Municipal) às 16h20.

#### 6º Comportamento Desportivo;

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares e cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, sempre visível e colocado no seu peito;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

7º Atribuir-se-ão prémios de acordo com o quadro abaixo indicado. Para efeitos da classificação coletiva masculina contam os **4 primeiros** atletas a chegar à meta e para a coletiva feminina as **3 primeiras** atletas a chegar à meta, independentemente do escalão a que pertençam (1º = 1 ponto, 2º = 2 pontos, e assim sucessivamente), ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

#### TABELA DE PRÉMIOS

A tabela de prémios da prova será divulgada futuramente.



T'SHIRT TÉCNICA PARA TODOS OS ATLETAS A TERMINAR A PROVA
REFEIÇÃO LIGEIRA (SOPA DA PEDRA E CALDO VERDE)
PRÉMIO DO CONCELHO - AOS MELHORES ATLETAS FEDERADOS/FILIADOS NA FPA POR UM CLUBE DO CONCELHO
<b>LEITÃO ASSADO PARA A EQUIPA COM MAIS ATLETAS A TERMINAR A PROVA (EM CASO DE EMPATE GANHA A EQUIPA QUE FECHAR PRIMEIRO)</b>

8º A organização reserva-se no direito de atribuir prémios adicionais relativamente à tabela de prémios constante no ponto 7º do presente regulamento.

9º As classificações e o dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Associação de



# CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

## 10KM da AMIEIRINHA

### 11ª edição



AMIEIRINHA  
MARINHA GRANDE

Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

- 10º Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de (100€), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 11º Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.
- 12º A segurança nos cruzamentos estará a cargo da PSP e alguns seguranças nos cruzamentos com menos perigo. Haverá uma ambulância acompanhar a prova durante todo o percurso.
- 13º Todos os participantes ao inscreverem-se na prova estão a aceitar participar na competição de acordo com o presente regulamento e autorizando o uso da sua imagem (fotografias) para divulgação/promoção do evento.
- 14º A Direção Técnica da prova estará a cargo de Virgílio Duarte Bastos.

Informações; TLM - 919 916 051 / EMAIL - [prova.amieirinha@hotmail.com](mailto:prova.amieirinha@hotmail.com)

